

Προετοιμασία Κολονοσκόπησης με Citra Fleet – Εντερική Προετοιμασία

Από το φαρμακείο παίρνετε το σκεύασμα **Citra Fleet** το οποίο περιέχει 2 φακελίσκους.

Η εντερική προετοιμασία ξεκινάει το προηγούμενο απόγευμα (την παραμονή της εξέτασης) στις 16:00 μμ ως εξής,

Διαλύετε τον 1^ο φακελίσκο σε 1 ποτήρι νερό και το πίνετε σε 15 λεπτά → 16:00 – 16:15 μμ.

Ακολούθως για τις επόμενες 2 ώρες πίνετε 2 λίτρα νερό ή άλλο διαυγές υγρό (χαμομήλι, τσάι, χυμός μήλου, χυμός λεμονιού) → 16:15 – 18:15 μμ.

Στη συνέχεια επαναλαμβάνετε ακριβώς την ίδια διαδικασία και με το 2^ο φακελίσκο:

18:15 – 18:30 μμ, 2^{ος} φακελίσκος σε 1 ποτήρι νερό

18:30 – 20:30 μμ πίνετε 2 λίτρα νερό ή άλλο διαυγές υγρό (χαμομήλι, τσάι, χυμός μήλου, χυμός λεμονιού).

Την παραμονή της εξέτασης, πριν και μετά την εντερική προετοιμασία (μεσημέρι και βράδυ) μπορείτε να φάτε διαυγή υγρά όπως φειδέ / νερόσουπα τα οποία μπορεί να περιέχουν λάδι, λεμόνι, αλάτι.

3 ημέρες πριν την παραμονή της εξέτασης απαγορεύονται όσπρια και λαχανικά.

Μπορείτε να καταναλώσετε κρέας, ψάρι, ζυμαρικά, πατάτες.

Φρούτα και τομάτες ξεφλουδισμένα.

Την ημέρα της εξέτασης παραμένετε νηστική/ός. Μπορείτε να πιείτε διαυγή υγρά από το στόμα έως και 2 ώρες πριν την εξέταση.

Στην περίπτωση που στον ίδιο χρόνο πραγματοποιηθεί **και Γαστροσκόπηση** οι οδηγίες παραμένουν ίδιες!

Η Κολονοσκόπηση πραγματοποιείται σε οργανωμένο, σύγχρονο Ενδοσκοπικό Εργαστήριο Ιδιωτικής Κλινικής της Θεσσαλονίκης.